Jídelníček od 13. 10. 2026 do 16. 10. 2026

Školní jídelna v Uhříněvsi, Nové náměstí 1, Praha 22

ÚTERÝ 13. 10. 2026

Oběd v jídelně

Polévka 1: Polévka hovězí rychlá s vejcem *(obsahuje alergeny:03,09)*
Polévka 2: Polévka kulajda *(obsahuje alergeny:03)*

Menu 1: Hovězí pečeně cikánská, jáhly se zeleninou (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:01,09)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Paprika mletá,Sůl,Olej běžný ,Hovězí zadní,Lečo mražené,Slanina,Rajčata sekaná 15kg, Zelenina francouzská,Jáhly,sůl)

Menu 2: Salát zeleninový s tuňákem * (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:04)*

(Obsahuje suroviny:
Rajčata,Tuňák sáček 1kg,Okurky salátové,Olej olivový,Paprika,Bageta,Polníček,Koření salátové,)

Menu 3: Kuřecí steak zapečený nivou, kaše nastavovaná (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:01,07)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Sůl,Olej běžný ,Grilovací koření 500g,Kuřecí prsa,Sýr-niva, Česnek,Sůl,Krupky trhané,Majoránka,Brambory ,Smetana bez laktozy,)

Menu 4: Pohankové rizoto se zeleninou , sýr strouhaný * (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:07)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Česnek,Sůl,Olej běžný ,Zelenina mrkev mražená,Zelenina hrášek zmrazený ,Zelenina kukuřice zrno mražená,Pohanka,Porek, Sýr tvrdý,)

Menu 5 : Bezlepek Hovězí pečeně cikánská, jáhly se zeleninou (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:09)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Paprika mletá,Sůl,Olej běžný ,Hovězí zadní,Lečo mražené,Slanina,Rajčata sekaná 15kg, Zelenina francouzská,Jáhly,sůl)

Nápoj: Čaj, nápoje ovocné,domácí limonáda, mléko *(obsahuje alergeny:07)*
Zákusek: Jogurtový krém s ovocem *(obsahuje alergeny:07)*

Oběd krabička 121 Kč

Polévka 1: Polévka hovězí rychlá s vejcem *(obsahuje alergeny:03,09)*
Polévka 2: Polévka kulajda *(obsahuje alergeny:03)*

Menu 1: Hovězí pečeně cikánská, jáhly se zeleninou *(obsahuje alergeny:01,09)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Paprika mletá,Sůl,Olej běžný ,Hovězí zadní,Lečo mražené,Slanina,Rajčata sekaná 15kg, Zelenina francouzská,Jáhly,sůl)

Menu 2: Salát zeleninový s tuňákem * *(obsahuje alergeny:04)*

(Obsahuje suroviny:
Rajčata,Tuňák sáček 1kg,Okurky salátové,Olej olivový,Paprika,Bageta,Polníček,Koření salátové,)

Menu 3: Kuřecí steak zapečený nivou, kaše nastavovaná *(obsahuje alergeny:01,07)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Sůl,Olej běžný ,Grilovací koření 500g,Kuřecí prsa,Sýr-niva, Česnek,Sůl,Krupky trhané,Majoránka,Brambory ,Smetana bez laktozy,)

Menu 4: Pohankové rizoto se zeleninou , sýr strouhaný * *(obsahuje alergeny:07)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Česnek,Sůl,Olej běžný ,Zelenina mrkev mražená,Zelenina hrášek zmrazený ,Zelenina kukuřice zrno mražená,Pohanka,Porek, Sýr tvrdý,)

Menu 5 : Bezlepek Hovězí pečeně cikánská, jáhly se zeleninou *(obsahuje alergeny:01)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Paprika mletá,Sůl,Olej běžný ,Hovězí zadní,Lečo mražené,Slanina,Rajčata sekaná 15kg, Zelenina francouzská,Jáhly,sůl)

Nápoj: Čaj, nápoje ovocné,domácí limonáda, mléko *(obsahuje alergeny:07)*
Zákusek: Jogurtový krém s ovocem *(obsahuje alergeny:07)*

Sleva

Menu 1: Sleva k obědu pro dospělé

© LÁF Software 2019 (info@laftrade.cz)

Jídelníček od 13. 10. 2026 do 16. 10. 2026

Školní jídelna v Uhříněvsi, Nové náměstí 1, Praha 22

STŘEDA 14. 10. 2026

Oběd v jídelně

Polévka 1: Kuřecí polévka s těstovinami *(obsahuje alergeny:01,03,09)*
Polévka 2: Polévka celerová s krutony *(obsahuje alergeny:09)*

Menu 1: Králík pečený na slanině a česneku, špenát dušený, knedlíky bramborové (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:01,03)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Česnek,Sůl,Olej běžný ,Pyramida Vývar,Králík zadní (hřbet a běhy),Slanina, Cibule,Česnek,Sůl,Vejce,Olej běžný ,Špenát mražený,Mouka špaldová, Olej běžný ,Solamyl 1 kg,Bramborové těsto 10kgvitana,Brambory ,)

Menu 2: Salát těstovinový s kukuřicí a jogurtem (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:01,03,07)*

(Obsahuje suroviny:
Sůl,Těstoviny různé,Paprika,Zelenina kukuřice zrno mražená,Jogurt bílý,Porek,Ledový salát,)

Menu 3: Vepřový guláš, těstoviny (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:01,03)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Česnek,Paprika mletá,Sůl,Olej běžný ,Majoránka,Vepřová plec b.k.,Mouka špaldová, Sůl,Těstoviny vřetena 5 kg,Olej běžný ,)

Menu 4: Zeleninový nákyp se sýrem, brambory (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:03,07)*

(Obsahuje suroviny:
Zelenina mrkev mražená,Brokolice,Květák mražený,Kapusta růžičková, vejce,sýr tvrdý Sůl,Kudrnka,Zelenina kukuřice zrno mražená,Brambory ,)

Menu 5 : Bezlepek Vepřový guláš, těstoviny rýžové (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:01,03)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Česnek,Sůl,Olej běžný ,Vepřová krkovice,Majoránka, Sůl,Olej běžný ,Těstoviny rýžové,)

Nápoj: Čaj, nápoje ovocné,domácí limonáda, mléko *(obsahuje alergeny:07)*
Zákusek: Ovoce,salátový bar

Oběd krabička 121 Kč

Polévka 1: Kuřecí polévka s těstovinami *(obsahuje alergeny:01,03,09)*
Polévka 2: Polévka celerová s krutony *(obsahuje alergeny:09)*

Menu 1: Králík pečený na slanině a česneku, špenát dušený, knedlíky bramborové *(obsahuje alergeny:01,03)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Česnek,Sůl,Olej běžný ,Pyramida Vývar,Králík zadní (hřbet a běhy),Slanina, Cibule,Česnek,Sůl,Vejce,Olej běžný ,Špenát mražený,Mouka špaldová, Olej běžný ,Solamyl 1 kg,Bramborové těsto 10kgvitana,Brambory ,)

Menu 2: Salát těstovinový s kukuřicí a jogurtem *(obsahuje alergeny:01,03,07)*

(Obsahuje suroviny:
Sůl,Těstoviny různé,Paprika,Zelenina kukuřice zrno mražená,Jogurt bílý,Porek,Ledový salát,)

Menu 3: Vepřový guláš, těstoviny *(obsahuje alergeny:01,03)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Česnek,Paprika mletá,Sůl,Olej běžný ,Majoránka,Vepřová plec b.k.,Mouka špaldová, Sůl,Těstoviny vřetena 5 kg,Olej běžný ,)

Menu 4: Zeleninový nákyp se sýrem, brambory *(obsahuje alergeny:03,07)*

(Obsahuje suroviny:
Zelenina mrkev mražená,Brokolice,Květák mražený,Kapusta růžičková, vejce,sýr tvrdý Sůl,Kudrnka,Zelenina kukuřice zrno mražená,Brambory ,)

Menu 5 : Bezlepek Vepřový guláš, těstoviny rýžové

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Česnek,Sůl,Olej běžný ,Vepřová krkovice,Majoránka, Sůl,Olej běžný ,Těstoviny rýžové,)

Nápoj: Čaj, nápoje ovocné,domácí limonáda, mléko *(obsahuje alergeny:07)*
Zákusek: Ovoce,salátový bar

Sleva

Menu 1: Sleva k obědu pro dospělé

© LÁF Software 2019 (info@laftrade.cz)

ČTVRTEK 15. 10. 2026

Oběd v jídelně

Polévka 1: Slepičí polévka s kapáním *(obsahuje alergeny:01,03,09)*
Polévka 2: Polévka květáková s vejci *(obsahuje alergeny:03)*

Menu 1: Krůtí prsa pečená, zelenina dušená na másle, brambory (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:01)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Olej běžný ,Krůtí prsa, Brokolice,Kapusta růžičková,Margarin rama tekuté,Zelenina mrkev baby, Sůl,Kudrnka,Zelenina kukuřice zrno mražená,Brambory ,)

Menu 2: Salát rukolový s rajčaty a vejcem (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:03)*

(Obsahuje suroviny:
Rajčata,Vejce,Olej olivový,Rukola-salát,)

Menu 3: Hovězí maso po makedonsku, rýže dušená (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:01,09)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Paprika mletá,Sůl,Olej běžný ,Hovězí zadní,Fazolové lusky,Zelenina svíčková zmrazená,Rajčata sekaná 15kg,Mouka špaldová, Sůl,Olej běžný ,Rýže USA,)

Menu 4: Houbový kuba (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:01)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Česnek,Sůl,Kroupy velké,Houby směs mražené,Sádlo,Žampiony čerstvé,)

Menu 5 : Bezlepek Krůtí prsa pečená, zelenina dušená na másle, brambory (121,00 Kč)

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Olej běžný ,Krůtí prsa, Brokolice,Kapusta růžičková,Margarin rama tekuté,Zelenina mrkev baby, Sůl,Kudrnka,Zelenina kukuřice zrno mražená,Brambory ,)

Nápoj: Čaj, nápoje ovocné,domácí limonáda, mléko *(obsahuje alergeny:07)*
Zákusek: Moučník,salátový bar *(obsahuje alergeny:01,03)*

Oběd krabička 121 Kč

Polévka 1: Slepičí polévka s kapáním *(obsahuje alergeny:01,03,07,09)*
Polévka 2: Polévka květáková s vejci *(obsahuje alergeny:03)*

Menu 1: Krůtí prsa pečená, zelenina dušená na másle, brambory *(obsahuje alergeny:01)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Olej běžný ,Krůtí prsa, Brokolice,Kapusta růžičková,Margarin rama tekuté,Zelenina mrkev baby, Sůl,Kudrnka,Zelenina kukuřice zrno mražená,Brambory ,)

Menu 2: Salát rukolový s rajčaty a vejcem *(obsahuje alergeny:03)*

(Obsahuje suroviny:
Rajčata,Vejce,Olej olivový,Rukola-salát,)

Menu 3: Hovězí maso po makedonsku, rýže dušená *(obsahuje alergeny:01,09)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Paprika mletá,Sůl,Olej běžný ,Hovězí zadní,Fazolové lusky,Zelenina svíčková zmrazená,Rajčata sekaná 15kg,Mouka špaldová, Sůl,Olej běžný ,Rýže USA,)

Menu 4: Houbový kuba *(obsahuje alergeny:01)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Česnek,Sůl,Kroupy velké,Houby směs mražené,Sádlo,Žampiony čerstvé,)

Menu 5 : Bezlepek Krůtí prsa pečená, zelenina dušená na másle, brambory

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Olej běžný ,Krůtí prsa, Brokolice,Kapusta růžičková,Margarin rama tekuté,Zelenina mrkev baby, Sůl,Kudrnka,Zelenina kukuřice zrno mražená,Brambory ,)

Nápoj: Čaj, nápoje ovocné,domácí limonáda, mléko *(obsahuje alergeny:07)*
Zákusek: Moučník,salátový bar *(obsahuje alergeny:01,03,07)*

Sleva

Menu 1: Sleva k obědu pro dospělé

Jídelníček od 13. 10. 2026 do 16. 10. 2026

Školní jídelna v Uhříněvsi, Nové náměstí 1, Praha 22

PÁTEK 16. 10. 2026

Oběd v jídelně

Polévka 1: Polévka kuřecí s nudlemi *(obsahuje alergeny:01,03,09)*
Polévka 2: Polévka cibulová s bramborem

Menu 1: Čočka po bulharsku, (čočka červená,paprika,rajčata,bazalka), chléb (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:01)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Rajčata,Sůl,Olej běžný ,Bazalka,Čočka červená,Paprika červená, chléb)

Menu 2: Salát rajčatový s majonézou a sýrem (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:03,07)*

(Obsahuje suroviny:
Rajčata,Majonéza,Sýr tvrdý, sůl,salátové koření)

Menu 3: Sekaná pečeně frankfurtská, bramborová kaše (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:01,03)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Česnek,Paprika mletá,Sůl,Vejce,Majoránka,Veka,Mleté maso,Brambory ,Párky, Sůl,Margarin rama,Smetana bez laktozy,)

Menu 4: Krůtí maso na kari, bulgur (121,00 Kč) *(obsahuje alergeny:01)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Olej běžný ,Krůtí stehenní steak, kari Bulgur,sůl,olej)

Menu 5 : Bezlepek Krůtí maso na kari, dušená pohanka světlá (121,00 Kč)

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Olej běžný ,Krůtí stehenní steak, kari Pohanka světlá, sůl,olej)

Nápoj: Čaj, nápoje ovocné,domácí limonáda, mléko *(obsahuje alergeny:07)*
Zákusek: Salát okurkový s rajčaty

Oběd krabička 121 Kč

Polévka 1: Polévka kuřecí s nudlemi *(obsahuje alergeny:01,03,09)*
Polévka 2: Polévka cibulová s bramborem

Menu 1: Čočka po bulharsku, (čočka červená,paprika,rajčata,bazalka), chléb *(obsahuje alergeny:09)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Rajčata,Sůl,Olej běžný ,Bazalka,Čočka červená,Paprika červená, chléb)

Menu 2: Salát rajčatový s majonézou a sýrem *(obsahuje alergeny:03,07)*

(Obsahuje suroviny:
Rajčata,Majonéza,Sýr tvrdý, sůl,salátové koření)

Menu 3: Sekaná pečeně frankfurtská, bramborová kaše *(obsahuje alergeny:01,03)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Česnek,Paprika mletá,Sůl,Vejce,Majoránka,Veka,Mleté maso,Brambory ,Párky, Sůl,Margarin rama,Smetana bez laktozy,)

Menu 4: Krůtí maso na kari, bulgur *(obsahuje alergeny:01)*

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Olej běžný ,Krůtí stehenní steak, kari Bulgur,sůl,olej)

Menu 5 : Bezlepek Krůtí maso na kari, dušená pohanka světlá

(Obsahuje suroviny:
Cibule,Olej běžný ,Krůtí stehenní steak, kari Pohanka světlá, sůl,olej)

Nápoj: Čaj, nápoje ovocné,domácí limonáda, mléko *(obsahuje alergeny:07)*
Zákusek: Salát okurkový s rajčaty

Sleva

Menu 1: Sleva k obědu pro dospělé

Seznam alergenu:

01 - Obilniny obsahující lepek	*04 - Ryby a výrobky z nich.*	*09 - Celer a výrobky z něj.*
03 - Vejce a výrobky z nich.	*07 - Mléko a výrobky z něj.*	

Vystavil: ředitelka ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena!

© LÁF Software 2019 (info@laftrade.cz)