



Jídelníček od 10. 4. 2025 do 18. 4. 2025

Stránka č. 1

Školní jídelna v Uhřetěvesi, Nové náměstí 1, Praha 22

ČTVRTEK 10. 4. 2025

Oběd v jídelně	<p>Polévka 1: Polévka hovězí s jáhlami (<i>obsahuje alergen:09</i>) Polévka 2: Rostlinné nugetky s chedarovou omáčkou (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)</p> <p>Menu 1: Vepřové v dvoubarevné mrkvi, brambory petrželkové (121,00 Kč) (<i>obsahuje alergen:01</i>) (Obsahuje suroviny: Mouka hladká, Muškátový květ kg, Olej běžný, Zelenina mrkev mražená, Vepřová kýta k.u., Sůl, Kudrnka, Brambory,)</p> <p>Menu 2: Vegetariánské kuličky (maso nahrazené čistým sojovým proteinem), omáčka z pečených paprik, ragú z černé čočky a kořenové zeleniny (121,00 Kč) (<i>obsahuje alergen:01,07</i>)</p> <p>Menu 3: Vegetariánské chilli sin carne (maso nahrazené čistým sojovým proteinem), rýže indiánská (121,00 Kč) (<i>obsahuje alergen:01</i>) (Obsahuje suroviny: Cibule, Cukr krupice, Česnek, Paprika mletá, Sůl, Rajčata drcená 10 kg, Olej běžný, Solamyl 1 kg, Bazalka, Chillí koření, Paprika, Oregáno čerstvé, Fazole barevná,)</p> <p>Menu 5: Vepřové v dvoubarevné mrkvi, brambory (121,00 Kč) (Obsahuje suroviny: Mouka hladká, Muškátový květ kg, Olej běžný, Zelenina mrkev mražená, Vepřová kýta k.u., Sůl, Kudrnka, Brambory,)</p> <p>Nápoj: Čaj, nápoje ovocné Zákusek: Salátový bar</p>
Oběd krabička 121 Kč	<p>Polévka 1: Polévka hovězí s jáhlami (<i>obsahuje alergen:07,09</i>) Polévka 2: rostlinné nugetky s chedarovou omáčkou (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)</p> <p>Menu 1: Vepřové v dvoubarevné mrkvi, brambory petrželkové (<i>obsahuje alergen:01</i>) (Obsahuje suroviny: Mouka hladká, Muškátový květ kg, Olej běžný, Zelenina mrkev mražená, Vepřová kýta k.u., Sůl, Kudrnka, Brambory,)</p> <p>Menu 2: Vegetariánské kuličky, omáčka z pečených paprik, ragú z černé čočky a kořenové zeleniny (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>)</p> <p>Menu 3: Vegetariánské chilli sin carne, rýže indiánská (<i>obsahuje alergen:01</i>) (Obsahuje suroviny: Cibule, Cukr krupice, Česnek, Paprika mletá, Sůl, Rajčata drcená 10 kg, Olej běžný, Solamyl 1 kg, Bazalka, Chillí koření, Paprika, Oregáno čerstvé, Fazole barevná,)</p> <p>Nápoj: Čaj, nápoje ovocné</p>
Sleva	<p>Menu 1: Sleva k obědu pro dospělé</p>



Jídelníček od 10. 4. 2025 do 18. 4. 2025

Stránka č. 2

Školní jídelna v Uhřetěvsi, Nové náměstí 1, Praha 22

PÁTEK 11. 4. 2025

Oběd v jídelně	<p>Polévka: Polévka kuřecí s těstovinami <i>(obsahuje alergen:01,03,09)</i></p> <p>Menu 1: Cizrnová kaše s cibulkou, kuřecí prsa uzená, sterilovaný salát * (121,00 Kč) <i>(Obsahuje suroviny: Cibule, Mouka cizrnová 1kg, Cizrna, Kuřecí uzené, Celer nudličky sterilované, Červená řepa nudličky, Zelí kysané,)</i></p> <p>Menu 2: Vegetariánský burger s marmeládou červené cibule, cheddarem (maso nahraz. čís. soj., salát coleslaw, brambory americké) (121,00 Kč) <i>(Obsahuje suroviny: Rajčata, Okurky salátové, Paprika, Bageta, Ryba-obalovaná, Rukola-salát,)</i></p> <p>Menu 3: Vegetariánské stripsy (maso nahrazené čistým sojovým proteinem), bramborovo mrkvové pyré (121,00 Kč) <i>(obsahuje alergen:07)</i> <i>(Kuřecí maso na nudličky krájené, obalené v trojobalu z cornflakes Mléko, Brambory, Dýně, margarín risso)</i></p> <p>Menu 5: Cizrnová kaše s cibulkou, kuřecí prsa uzená, sterilovaný salát * (121,00 Kč) <i>(Obsahuje suroviny: Cibule, Mouka cizrnová 1kg, Cizrna, Obsahuje suroviny: Sůl, Olej běžný, Kuřecí prsa, Celer nudličky sterilované, Červená řepa nudličky, Zelí kysané,)</i></p> <p>Nápoj: Čaj, nápoje ovocné</p>
Oběd krabička 121 Kč	<p>Polévka: Polévka kuřecí s těstovinami <i>(obsahuje alergen:01,03,09)</i></p> <p>Menu 1: Cizrnová kaše s cibulkou, kuřecí prsa uzená, sterilovaný salát * <i>(obsahuje alergen:01,07)</i> <i>(Obsahuje suroviny: Cibule, Mouka cizrnová 1kg, Cizrna, Kuřecí uzené, Celer nudličky sterilované, Červená řepa nudličky, Zelí kysané,)</i></p> <p>Menu 2: Vegetariánský burger s marmeládou z červené cibule, salát coleslaw, brambory americké <i>(obsahuje alergen:07)</i> <i>(Obsahuje suroviny: Rajčata, Okurky salátové, Paprika, Bageta, Ryba-obalovaná, Rukola-salát,)</i></p> <p>Menu 3: Vegetariánské stripsy, bramborovo mrkvové puré <i>(obsahuje alergen:01,03,07)</i> <i>(Kuřecí maso na nudličky krájené, obalené v trojobalu z cornflakes Mléko, Brambory, Dýně, margarín risso)</i></p> <p>Nápoj: Čaj, nápoje ovocné</p>
Sleva	<p>Menu 1: Sleva k obědu pro dospělé</p>



Jídelníček od 10. 4. 2025 do 18. 4. 2025

Stránka č. 3

Školní jídelna v Uhřetěvsi, Nové náměstí 1, Praha 22

PONDĚLÍ 14. 4. 2025

Oběd v jídelně	<p>Polévka 1: Polévka zeleninový vývar s kuskusem <i>(obsahuje alergen:01,09)</i> Polévka 2: Polévka masový krém <i>(obsahuje alergen:01,09)</i></p> <p>Menu 1: Vepřové kostky na zázvoru, bulgur (121,00 Kč) <i>(obsahuje alergen:01)</i> <i>(Obsahuje suroviny: Cibule, Olej běžný, Vepřová kýta k.u., Zázvor, Sůl, Olej běžný, Kudrnka, Bulgur rýžový,)</i></p> <p>Menu 2: Fit salát zeleninový s ovocem a tofu (121,00 Kč) <i>(Obsahuje suroviny: Jablka, Rajčata, Okurky salátové, Paprika, Pomeranče, Bageta, Tofu, Rukola-salát,)</i></p> <p>Menu 3: Rybí filé zapečené s brokolicí a sýrem, brambory petrželkové (121,00 Kč) <i>(obsahuje alergen:07)</i> <i>(Obsahuje suroviny: Sůl, Sýr tvrdý, Brokolice, Margarin rama, Ryba platýz, Sůl, Kudrnka, Brambory,)</i></p> <p>Menu 4: Rýžová kaše s dýní a pečenými švestkami (121,00 Kč) <i>(obsahuje alergen:07)</i> <i>(Obsahuje suroviny: Cukr krupice, Mléko, Sůl, Rýže USA, Švestky, Dýňě,)</i></p> <p>Menu 5: Bezlepek vepřové kostky na zázvoru, bulgur rýžový (121,00 Kč) <i>(obsahuje alergen:01)</i> <i>(Obsahuje suroviny: Cibule, Olej běžný, Vepřová kýta k.u., Zázvor, Olej běžný, Bulgur rýžový,)</i></p> <p>Nápoj: Čaj, nápoje ovocné, mléko ochucené <i>(obsahuje alergen:07)</i> Zákusek: Kompot, salátový bar</p>
Oběd krabička 121 Kč	<p>Polévka 1: Polévka zeleninový vývar s kuskusem Polévka 2: Polévka masový krém <i>(obsahuje alergen:01,09)</i></p> <p>Menu 1: Vepřové kostky na zázvoru, bulgur rýžový <i>(obsahuje alergen:01)</i> <i>(Obsahuje suroviny: Cibule, Olej běžný, Vepřová kýta k.u., Zázvor, Sůl, Olej běžný, Kudrnka, Bulgur rýžový,)</i></p> <p>Menu 2: Fit salát zeleninový s ovocem a tofu <i>(Obsahuje suroviny: Jablka, Rajčata, Okurky salátové, Paprika, Pomeranče, Bageta, Tofu, Rukola-salát,)</i></p> <p>Menu 3: Rybí filé zapečené s brokolicí a sýrem, brambory petrželkové <i>(obsahuje alergen:07)</i> <i>(Obsahuje suroviny: Sůl, Sýr tvrdý, Brokolice, Margarin rama, Ryba platýz, Sůl, Kudrnka, Brambory,)</i></p> <p>Menu 4: Rýžová kaše s dýní a pečenými švestkami <i>(obsahuje alergen:07)</i> <i>(Obsahuje suroviny: Cukr krupice, Mléko, Sůl, Rýže USA, Švestky, Dýňě,)</i></p> <p>Menu 5: Bezlepek vepřové kostky na zázvoru, bulgur rýžový <i>(obsahuje alergen:01)</i> <i>(Obsahuje suroviny: Cibule, Olej běžný, Vepřová kýta k.u., Zázvor, Olej běžný, Bulgur rýžový,)</i></p> <p>Nápoj: Čaj, nápoje ovocné, mléko ochucené <i>(obsahuje alergen:07)</i> Zákusek: Kompot, salátový bar</p>
Sleva	<p>Menu 1: Sleva k obědu pro dospělé</p>



Jídelníček od 10. 4. 2025 do 18. 4. 2025

Stránka č. 4

Školní jídelna v Uhřetěbově, Nové náměstí 1, Praha 22

ÚTERÝ 15. 4. 2025

Oběd v jídelně	<p>Polévka 1: Polévka slepičí s luštěninovými nudlemi (<i>obsahuje alergen:09</i>) Polévka 2: Polévka rybí s krutony (<i>obsahuje alergen:01,04,07,09</i>)</p> <p>Menu 1: Lasagne s kuřecím masem a zeleninou (121,00 Kč) (<i>obsahuje alergen:01,07,09</i>) (<i>Obsahuje suroviny: Cibule, Česnek, Mléko, Mouka hladká, Rajčata, Sůl, Olej běžný, Bazalka, Zelenina svičková zmrazená, Kuřecí steak horní, Kudrnka, Cuketa, Ratatouille, Těstoviny lasagne pláty.</i>)</p> <p>Menu 2: Salát z červené řepy a sýrem (121,00 Kč) (<i>obsahuje alergen:07</i>) (<i>Obsahuje suroviny: Sůl, Červená řepa nudličky, Sýr tvrdý, Bageta, Rukola-salát, Polníček.</i>)</p> <p>Menu 3: Jehněčí maso na česneku a s bylinkami, bramborové pyré se špenátem (121,00 Kč) (<i>obsahuje alergen:01,07</i>) (<i>Obsahuje suroviny: Cibule, Česnek, Sůl, Rozmarýn čerstvý, Koření provensálské, Olej běžný, Tymián čerstvý, Jehněčí, Margarin rama tekuté, Sůl, Brambory, Smetana bez laktozy.</i>)</p> <p>Menu 4: Rattatouille s divokou rýží a mozařelou (121,00 Kč) (<i>obsahuje alergen:07</i>) (<i>Obsahuje suroviny: Česnek, Rajčata, Rajčata, Rozmarýn čerstvý, Rajčata drcená 10 kg, Lilek, Tymián čerstvý, Cuketa, Olej rostliný.</i>)</p> <p>Menu 5: Bezlepek jehněčí maso na česneku a s bylinkami, bramborové pyré se špenátem (121,00 Kč) (<i>obsahuje alergen:01,07</i>) (<i>Obsahuje suroviny: Cibule, Česnek, Sůl, Rozmarýn čerstvý, Olej běžný, Tymián čerstvý, Sůl, Brambory, Smetana bez laktozy.</i>)</p> <p>Nápoj: Čaj, nápoje ovocné, mléko (<i>obsahuje alergen:07</i>) Zákusek: Jogurt, salátový bar (<i>obsahuje alergen:07</i>)</p>
Oběd krabička 121 Kč	<p>Polévka 1: Polévka slepičí s luštěninovými nudlemi (<i>obsahuje alergen:07</i>) Polévka 2: Polévka rybí s krutony (<i>obsahuje alergen:01,03,07,09</i>)</p> <p>Menu 1: Lasagne s kuřecím masem a zeleninou (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>) (<i>Obsahuje suroviny: Cibule, Česnek, Mléko, Mouka hladká, Rajčata, Sůl, Olej běžný, Bazalka, Zelenina svičková zmrazená, Kuřecí steak horní, Kudrnka, Cuketa, Ratatouille, Těstoviny lasagne pláty.</i>)</p> <p>Menu 2: Salát s červené řepy a sýrem (<i>Obsahuje suroviny: Sůl, Červená řepa nudličky, Sýr tvrdý, Bageta, Rukola-salát, Polníček.</i>)</p> <p>Menu 3: Jehněčí maso pečené na česneku a s bylinkami, bramborové pyré se špenátem (<i>obsahuje alergen:01,07</i>) (<i>Obsahuje suroviny: Cibule, Česnek, Sůl, Rozmarýn čerstvý, Koření provensálské, Olej běžný, Tymián čerstvý, Jehněčí, Margarin rama tekuté, Sůl, Brambory, Smetana bez laktozy.</i>)</p> <p>Menu 4: Rattatouille s divokou rýží a mozařelou (<i>obsahuje alergen:01,03</i>) (<i>Obsahuje suroviny: Česnek, Rajčata, Rajčata, Rozmarýn čerstvý, Rajčata drcená 10 kg, Lilek, Tymián čerstvý, Cuketa, Olej rostliný.</i>)</p> <p>Menu 5: Bezlepek jehněčí směs s česne. kbylin., bramborové pyré se špenátem (<i>obsahuje alergen:01,07</i>) (<i>Obsahuje suroviny: Cibule, Česnek, Sůl, Rozmarýn čerstvý, Olej běžný, Tymián čerstvý, Sůl, Brambory, Smetana bez laktozy.</i>)</p> <p>Nápoj: Čaj, nápoje ovocné, mléko (<i>obsahuje alergen:07</i>) Zákusek: Jogurt, salátový bar</p>
Sleva	<p>Menu 1: Sleva k obědu pro dospělé</p>



Jídelníček od 10. 4. 2025 do 18. 4. 2025

Stránka č. 5

Školní jídelna v Uhřetěvesi, Nové náměstí 1, Praha 22

STŘEDA 16. 4. 2025

Oběd v jídelně	<p>Polévka 1: Polévka hovězí s nudlemi (<i>obsahuje alergen:01,03,09</i>) Polévka 2: Polévka cizrnová (<i>obsahuje alergen:01</i>)</p> <p>Menu 1: Hovězí maso vařené, omáčka švesková, knedlíky vícezrné (121,00 Kč) (<i>obsahuje alergen:01,03,07,09</i>) (<i>Obsahuje suroviny: Sůl,Hovězí zadní, Cibule,Mouka hladká,Sůl,Povidla,Olej běžný,Zelenina svíčková mražená, Droždí,Mléko,Vejce,Knedlíky vícezrný, </i>)</p> <p>Menu 2: Salát zelenin s polníčkem a chia semínky (121,00 Kč) (<i>Obsahuje suroviny: Rajčata,Okurky salátové,Olej olivový,Paprika,Bageta,Rukola-salát,Polníček,Semínka chia. </i>)</p> <p>Menu 3: Kuřecí stehno pečené, velikonoční nádivka, brambory s jarní cibulkou (121,00 Kč) (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>) (<i>Obsahuje suroviny: Koření na kuře,Kuřecí stehna, Mléko,Sůl,Vejce,Pažitka,Veka,Margarin Gold,Kudrnka,Margarin rama,Margarin rama, Sůl,Kudrnka,Brambory, </i>)</p> <p>Menu 4: Korejské styr-fry z mletého masa a cuket, rýže pažitková (121,00 Kč) (<i>obsahuje alergen:06</i>) (<i>Obsahuje suroviny: Česnek,Kari 500g,Sojová omáčka,Olej běžný,Zelenina mrkev mražená,Chilli koření,Zázvor,Zelenina jednodruhá mražená,Mleté maso,Cuketa,Koriandr vážený,Cibule červená,Sezam černý, Sůl,Olej běžný,Rýže jasmínová, </i>)</p> <p>Menu 5: Kuřecí stehno pečené, brambory s jarní cibulkou (121,00 Kč) (<i>obsahuje alergen:07</i>) (<i>Obsahuje suroviny: Koření na kuře,Kuřecí stehna, Sůl,Kudrnka,Brambory, </i>)</p> <p>Nápoj: Čaj, nápoje ovocné, mléko ochucené (<i>obsahuje alergen:07</i>) Zákusek: Ovoce,salátový bar</p>
Oběd krabička 121 Kč	<p>Polévka 1: Polévka hovězí s nudlemi (<i>obsahuje alergen:01,03,09</i>) Polévka 2: Polévka cizrnová (<i>obsahuje alergen:01,09</i>)</p> <p>Menu 1: Hovězí maso vařené, omáčka švesková, knedlíky vícezrné (<i>obsahuje alergen:01,03,07</i>) (<i>Obsahuje suroviny: Sůl,Hovězí zadní, Cibule,Mouka hladká,Sůl,Povidla,Olej běžný,Zelenina svíčková mražená, Droždí,Mléko,Vejce,Knedlíky vícezrný, </i>)</p> <p>Menu 2: Salát zelenin s polníčkem a chia semínky (<i>Obsahuje suroviny: Rajčata,Okurky salátové,Olej olivový,Paprika,Bageta,Rukola-salát,Polníček,Semínka chia. </i>)</p> <p>Menu 3: Kuřecí stehno pečené, velikonoční nádivkou, brambory s jarní cibulkou (<i>obsahuje alergen:03,07</i>) (<i>Obsahuje suroviny: Koření na kuře,Kuřecí stehna, Mléko,Sůl,Vejce,Pažitka,Veka,Margarin Gold,Kudrnka,Margarin rama,Margarin rama, Sůl,Kudrnka,Brambory, </i>)</p> <p>Menu 4: Korejské styr-fry z mletého masa a cuket, rýže pažitková (<i>Obsahuje suroviny: Česnek,Kari 500g,Sojová omáčka,Olej běžný,Zelenina mrkev mražená,Chilli koření,Zázvor,Zelenina jednodruhá mražená,Mleté maso,Cuketa,Koriandr vážený,Cibule červená,Sezam černý, Sůl,Olej běžný,Rýže jasmínová, </i>)</p> <p>Menu 5: Kuřecí stehno pečené, brambory s jarní cibulkou (<i>Obsahuje suroviny: Koření na kuře,Kuřecí stehna, Sůl,Kudrnka,Brambory, </i>)</p> <p>Nápoj: Čaj, nápoje ovocné, mléko ochucené (<i>obsahuje alergen:07</i>) Zákusek: Ovoce,salátový bar</p>
Sleva	Menu 1: Sleva k obědu pro dospělé

ČTVRTEK 17. 4. 2025

Oběd v jídelně	Menu 3: Velikonoční prázdniny (121,00 Kč)
Oběd krabička 121 Kč	Menu 3: Velikonoční prázdniny
Sleva	Menu 1: Sleva k obědu pro dospělé



Jídelníček od 10. 4. 2025 do 18. 4. 2025

Stránka č. 6

Školní jídelna v Uhřetěvsi, Nové náměstí 1, Praha 22

PÁTEK 18. 4. 2025

Oběd v jídelně	Menu 3: Státní svátek (121,00 Kč)
Oběd krabička 121 Kč	Menu 3: Státní svátek
Sleva	Menu 1: Sleva k obědu pro dospělé

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek

04 - Ryby a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

03 - Vejce a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

Vystavil: ředitelka ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena!